CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA I SERCA I ICH NATURALNE LECZENIE

(podsumowanie lekcji)

kurs „Choroby i ich naturalne leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

CHOROBA NIEDOKRWIENNA SERCA

Choroba niedokrwienna serca bywa nazywana dusznicą bolesną lub dławicą piersiową lub chorobą wieńcową albo niewydolnością wieńcową. Jest to choroba spowodowana zbyt niskim dostarczeniem tlenu i składników odżywczych do mięśnia sercowego. Choroba ta powoduje niedotlenienie serca.
Zwykle (w 90% przypadków) przyczyną niedokrwienia serca jest zwężenie lub zablokowanie naczyń krwionośnych przez płytki miażdżycowe. **Pozostałe przypadki zachorowań mogą być spowodowane przez:**

- anemię,
- niewydolność oddechową,
- nadciśnienie,
- nadczynność tarczycy,
- wady serca.

Objawem choroby niedokrwiennej serca jest ból w klatce piersiowej, który nasila się w przypadku wysiłku fizycznego, stresu lub narażenia się na zimno. Poza tym jest on większy po zjedzeniu obfitego posiłku.

MIAŻDŻYCA

Miażdżyca to choroba, która polega na odkładaniu się płytek miażdżycowych w naczyniach krwionośnych. Płytki te zwykle są złożone z cholesterolu. Proces ten powoduje zmniejszenie światła naczyń krwionośnych, przez co do różnych tkanek i organów przypływa mniej krwi ze składnikami odżywczymi, tlenem i komórkami odpornościowymi. Stan ten powoduje niedokrwienie tkanek, a wraz z nim ich niedożywienie i niedotlenienie.

Miażdżyca zwykle jest spowodowana nieprawidłową, bogatą w tłuszcze dietą i brakiem ruchu. Wśród przyczyn miażdżycy można wymienić:

- cukrzycę,
- palenie papierosów,
- nadciśnienie,

- otyłość,
- stres,
- brak aktywności fizycznej,
- niedobór estrogenów,
- nadmiar węglowodanów i tłuszczu w diecie,
- predyspozycje genetyczne.

NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

Nadciśnienie to podwyższone ciśnienie w tętnicach.

Klasyfikacja nadciśnienia tętniczego według ESH/ESC

Kategoria	Ciśnienie skurczowe (mm Hg)	Ciśnienie rozkurczowe (mm Hg)
Ciśnienie optymalne	< 120	< 80
Ciśnienie prawidłowe	120–129	80–84
Ciśnienie wysokie prawidłowe	130–139	85–89
Nadciśnienie stopień 1 (łagodne)	140–159	90–99
Nadciśnienie stopień 2 (umiarkowane)	160–179	100–109
Nadciśnienie stopień 3 (ciężkie)	≥ 180	≥ 110
Nadciśnienie izolowane skurczowe	≥ 140	< 90

HIPOTENSJA (NIEDOCIŚNIENIE)

Niedociśnienie (inaczej hipotonia) to stan zbyt niskiego ciśnienia w naczyniach krwionośnych.

Objawami niedociśnienia są:

- zmęczenie,
- ból głowy,
- trudności w koncentracji,
- senność,
- zawroty głowy,
- „mroczki” przed oczami,
- szum w uszach,
- sinica,
- męczliwość,
- ziębnięcie dłoni i stóp,
- niezdolność do wysiłku,
- przygnębienie,
- obniżona temperatura ciała,

- czasem omdlenie lub zasłabnięcie.

Przyczyny niedociśnienia mogą być różnorakie, na przykład może być ono spowodowane indywidualną predyspozycją genetyczną. Poza tym niektóre choroby mogą zwiększać ryzyko wystąpienia niedociśnienia. Są to na przykład:

- uszkodzenia układu nerwowego,
- choroby systemu krążenia,
- niektóre problemy hormonalne (np. niedoczynność tarczycy),
- infekcje,
- cukrzyca,
- odwodnienie.

Poza tym przyczyną obniżonego ciśnienia może być też długotrwałe leżenie i nadużywanie alkoholu.

NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Niewydolność serca określa stan, kiedy serce z powodu wad budowy lub nieprawidłowego funkcjonowania nie jest w stanie dostarczyć organizmowi odpowiedniego przepływu krwi.

Przyczynami niewydolności serca mogą być:

- zawał mięśnia sercowego,
- choroby zastawek,
- nadciśnienie,
- choroba niedokrwienna serca.

Niewydolność lewej komory serca powoduje zastój krwi w płucach, a prawej niedostateczne zaopatrzenie organizmu w krew i tlen.

Objawy niewydolności lewej komory to:

- duszności – zarówno po wysiłku fizycznym, jak i podczas leżenia,
- łatwe męczenie się,
- świsty w klatce piersiowej,
- bezdech senny,
- zawroty głowy,
- zimne dłonie i stopy,
- niska tolerancja na wysiłek fizyczny.

Objawy niewydolności prawej komory to:

- obrzęki dolnej części ciała – w szczególności nóg,
- częstsze oddawanie moczu.

Ponadto niewydolność prawej komory serca może prowadzić do:

- powiększenia wątroby,
- zaburzeń krzepliwości krwi,
- żółtaczki.

PLAMICA

Plamica jest to choroba naczyń krwionośnych, w wyniku której ulegają one uszkodzeniu, a krwinki wypływają poza ich obręb. Choroba ta objawia się wybroczynami na skórze.

NIEWYDOLNOŚĆ KRĄŻENIA OBWODOWEGO

Niewydolność krążenia to zespół chorób obejmujących żyły i tętnice. W **wyniku tego schorzenia występują następujące problemy:**

- zmniejszenie krążenia obwodowego,
- stany zapalne w obrębie naczyń krwionośnych,
- zmniejszenie światła naczyń krwionośnych,
- tworzenie się zakrzepów.

ZABURZENIA RYTMU SERCA

Zaburzenia rytmu serca (arytmia) to stan, w którym mięsień sercowy pracuje nieregularnie.
Ponadto do tego terminu zaliczamy także niewłaściwe tempo akcji serca. Rozróżniamy dwa rodzaje tego stanu:

- tachykardia,
- bradykardia.

W przypadku tachykardii serce może wykonywać 100 i więcej uderzeń na minutę podczas spoczynku, a w przypadku bradykardii poniżej 50.
czasem w przebiegu arytmii może dojść do groźnego migotania komór lub przedsionków.

W kursie „Choroby i ich naturalne leczenie” dowiesz się, jakie objawy i przyczyny mają różne choroby oraz jak je leczyć za pomocą metod takich, jak ziołolecznictwo, fizjoterapia, medycyna chińska, odpowiednie odżywianie, medycyna ludowa, aromaterapia, koloroterapia, bioterapia i wiele innych. Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com http://kosmetyka-fitness.pl	http://astrosalus.pl/reiki/ http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci